

# LESENSWERTES

## Bücher-Empfehlungen



### Stilles Qi Gong

DIE KUNST DER PFLEGE DES LEBENS  
MIT DEM HERZEN LÄCHELN  
SETZ DICH HIN UND TUE NICHTS  
DAS STILLE QI GONG

Zhi-Chang Li/Philipp Schiederer, EigenVerlag  
Zhi-Chang Li, Heyne Verlag, 1999  
Zhi-Chang Li, Heyne Verlag, 2002  
Ulli Olivedi, O. W. Barth Verlag, 1994

### Philosophie

#### DAS TAO-HANDBUCH

#### TAOISTISCHE WEISHEITS-GESCHICHTEN

TAO TE KING  
I GING (Yi Jing)  
ABWESEN  
DAS OFFENBARE GEHEIMNIS  
DREHBUCH FÜR MEISTERSCHAFT IM LEBEN

Gèrard Edde, Schneelöwe Verlag, 2006  
Gèrard Edde, Schneelöwe Verlag, 2006  
Lao Zhi, dvt C.H.Beck Verlag, 2005  
R. Wilhelm, Anaconda Verlag, 2011  
Byung-Chul Han, Merve Verlag Berlin, 2007  
Wei Wu Wei, Lüchow Verlag, 2002  
Ron Smothermon, Context Verlag, 1994

### TCM - Heilkünste

MEDIZIN IN CHINA  
DEN DRACHEN REITEN

Paul U. Unschuld, Verlag C.H. Beck, 1980  
Zhang Yu Huan/Ken Rose, O.W. Barth

### Qi Gong

QI GONG

Kenneth Cohen, Krüger Verlag

### Chan/Zen

ZEN-GEIST ANFÄNGER-GEIST  
DIE ZEN-LEHRE DES LANDSTREICHERS KODO

Shunryu Suzuki, Theseus Verlag  
Kodo Sawaki, Angkor Verlag

### Körper-Mental-Arbeit

KÖRPERARBEIT - DIE SOMA-PSYCHE-VERBINDUNG  
KÖRPER DYNAMIK - ALEXANDER-TECHNIK  
DAS STARKE SELBST

Deane Juhan, Knauer Verlag, 1997  
Michael Gelb, Ullstein Verlag, 1986  
Moshé Feldenkrais, Insel Verlag, 1989