

Urgyen Menla

Guru Rinpochen Medizinbuddha-Praxis

«Diese Praxis ist sehr mächtig, wenn du gänzlich ohne Zweifel bist, dass Guru Rinpoche sich um erkrankte Personen kümmert und sie heilt.»
Gudrun Knausenberger - Khordong-Linienhalterin

1. «Achte bei der Praxis unbedingt auf die Natürlichkeit - auf das Von-Selbst-Seiende, lege dein Ego nieder und habe äußerste Achtsamkeit und Ehrfurcht im Herzen.»
Großmeister Li Zhi-Chang

2. „Wunderbar-Gebet“ 3x

Wunderbar! Wenn Krankheiten ausbrechen, die die nicht- substantiellen Körper der fühlenden Wesen zerstören, und wir von unerträglich großem Leid überwältigt werden, müssen wir ohne Zweifel und Unentschlossenheit zu Dir beten! Denn Du, Padmasambhava, der Du eins bist mit dem Medizin-Buddha, wirst sicherlich alle Hindernisse beseitigen, die einen vorzeitigen Tod herbeiführen! Padmasambhava von Urgyen, wir beten zu Dir! Bitte segne uns, damit sich unsere Wünsche erfüllen!

3. Herz-Mantra-Rezitation



ཨོཾ་མ་གུ་རུ་བེ་ཤ་ཇེ་མ་གུ་བེ་ཤ་ཇེ་ ར་ཇེ་ས་མུ་དྲཱི་ཡེ་སྐ་ཏཱ་

OM MA HA GU RU BEH SHAN DZE
MA HA BEH SHAN DZE RA DZA
SA MUD GATE YE SVA HA

Du sendest blaue Lichtstrahlen zu allen fühlen Lebewesen und reinigst dadurch die Grundalge aller Krankheiten!

4. „Wunderbar-Gebet“ 1x

5. Widmung und Gebet

Oh Guru! Durch die Tugend, die aus der Praxis Deiner Sadhana entstand, mögen alle Lebewesen mit Deiner Natur identisch werden. Mögen sie weltliche Freude und Ruhm erfahren und möge sich der Segen des Vidjadhara Gurus überall verbreiten.

Mögen ausnahmslos alle Schwierigkeiten befriedet werden mit harmonischen Situationen wie der Schatz des Himmels. Mögen die Lehren des mächtigen Jinas, Padmasambhava, lange währen und strahlend scheinen!

Sehr starker Guru Padmasambhava, der die drei Kayas in sich vereint, gib wirkliche Errungenschaften!

5. Aus dem Bodhicaryavatara

Wenn der bloße Gedanke, anderen zu helfen, ausgezeichnet ist als die Verehrung der Buddhas, ist es unnötig zu erwähnen, wie großartig das Streben nach dem Wohle aller Wesen ohne Ausnahme ist.

Terma von Nudan Dorje

Text aus der Sadhana von S. H. Chhimed Rigzin Rinpoche

