



Großmeister Li Zhi-Chang

Wir - deine SchülerInnen in Wien - feiern deinen  
 80. Geburtstag mit einer 3tägigen Intensiv-Praxis am  
 17., 18. und 19. November 2020 - jeweils ab 18.00 Uhr.  
 Wer immer mit uns üben möchte: Willkommen!

### Wunschgebet

Mögest du lange Leben und deine Vorhaben  
 mit der Wirkkraft des DAO vollenden.

Mögest du zu jeder Zeit Hilfe und Unterstützung erfahren.

Mögen wir allzeit von deinem Segen erfüllt und geleitet sein.



3tägige Praxis zum 80. Geburtstag von  
Großmeister Li Zhi-Chang  
am 17., 18. und 19. November 2020  
jeweils ab 18.00 Uhr

## Die Bewusstheit kultivieren

Schütteln & Absenken  
Stehen im Leeren Kreis  
Die Transformation des Markes - 3 Phasen  
Stehen im Leeren Kreis

Das Eintreten - Drei Leitsätze  
Das Aktivieren des Ling Qi Feldes  
Das Reisen des Qi  
Sitzen in Vergessenheit/Stille/Leere

oder ganz einfach

### Das Herz bewahren

für ca. 15 Minuten im Stehen oder Sitzen:

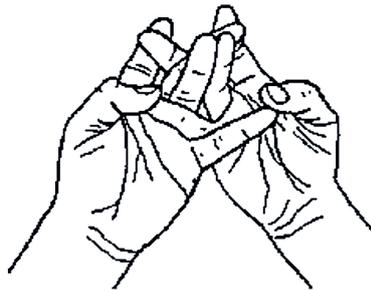
In den Qi-Zustand eintreten  
Natürlichkeit im Herzen verspüren  
Auf das Von-Selbst-Seiende achten  
Das 3fache Bewahren



Feuer-Ritual  
bai zu xian 拜祖先  
Den Vorfahren Respekt zollen



# Das magische Ritual: Darbringung eines Mandalas aus den Nördlichen Schätzen der NyingmaSchule



Das Mudra des Universums

## **Verehrung!**

(Du visualisierst klar die äußeren, inneren und geheimen Mandalas)

Wir verbeugen uns und bringen Opfergaben dar.

Wir gestehen und reinigen unsere Nachlässigkeit und die Verfehlungen und erfreuen uns am Glück und den Fähigkeiten anderer Menschen.

Wir bitten um Unterweisungen und flehen jene die Zuflucht gewähren an, bei uns zu bleiben und die Verbindung zu halten.

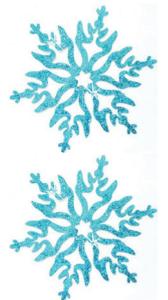
## **Praxis zum Erlangen höchster Siddhis - Fähigkeiten**

Alle Tugenden widmen wir dem Wohlergehen aller fühlenden Wesen.  
Bitte gewährt uns die allgemeinen und höchsten Errungenschaften!

Visualisierung:

Mein eigenes Mandala löst sich in Licht auf und verschmilzt  
- wie eine Schneeflocke, die in einen See fällt -  
mit meinem Meister (meiner MeisterIn) ...

Nun löst sich das Mandala des Meisters in Licht auf -  
welches sich - über meinen Scheitel - in meinen KörperRaum  
absorbiert - wie eine Schneeflocke, die in einen See fällt -  
wie Wasser in Wasser fließt.



**Verweile im Zustand des klaren Lichts.**